**Правила поведения на общественном катке**

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставайте на коньки и катайтесь в свое удовольствие.

Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

**Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
* Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками.
* Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.
* Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
* Портить инвентарь и ледовое покрытие.
* Выходить на лед с животными.
* Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).
* Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
* Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
* Помните, что администрация катка не несет ответственности за рисковые ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).